

> **Einzelcoaching**

Hier ist für Sie alleine Zeit und Raum. Methodisch arbeiten wir je nach Anliegen und Auftrag unterschiedlich.

> **Gruppencoaching**

Mit max. 4 Teilnehmern und unterschiedlichen Themen legen wir gemeinsam die Prioritätenfolge fest.

Dann erarbeiten wir für jeden Einzelnen sein Anliegen in der passenden Methode.

Unsere Devise: Wenig Zeitaufwand - hohe Ergebniskapazität!

