

### **Nutzen:**

Erkennen Sie, was Ihre Stimme beeinflusst!

Stimme sowie Körper- als auch Geisteshaltung hängen zusammen!

Einfache Atem-, Bewegungs- und Singeinheiten schulen unseren stimmlichen Ausdruck!

### **Ziele:**

Schaffen Sie Klarheit in Auftreten und Wirkung!

Erfahren Sie Ihre Stimme als Ihren persönlichen Ausdruck!

Erfreuen Sie sich an Ihrem Klang!

### **Zielgruppe:**

Mitarbeiter aller beruflichen Branchen, die viel sprechen. Lehrer, Medizinischen Fachangestellte, MA im Verkauf, Vertrieb und Verwaltung, täglicher Kundenkontakt auch am Telefon

### **Inhalte:**

- > Stimme, die große Unbekannte menschlichen Ausdrucks
- > Stimme ist Bewegung
- > Stimme hat Macht
- > Einflussfaktoren für eine stimmige Stimme

- > Mechanik - Atmung - Körperwahrnehmung
- > Stimmhygiene
- > Klangspiel Stimme
- > Sprechen vor Gruppen
- > Artikulation und Modulation
- > Notfalltipps
- > Stimme als Erfolgsfaktor
- > Stimme als Schlüssel zum Herzen

**Methode:**

Input durch Vorträge und Präsentationen, Partner und Gruppenarbeiten, Lerntagebücher, viele praktische Übungen

**Dauer:**

1 Tag

**TNzahl:**

max. 12 Personen

