Kein Motor läuft ohne das Nachfüllen von Benzin oder Jahreschecks. Über viele Jahre verlangen wir von
unserem Körper und Geist, Höchstleistungen zu bringen. Oft können wir Ruhe nicht mehr genießen, sondern
finden in Sport und Hobbies neue Möglichkeiten, sich durch Leistung zu profilieren.

Vorsicht - Burnout kommt lautlos - plötzlich und je nach Grad der Überforderung oft irreparabel!

Unsere Seminare möchten Sie sensibilisieren, Ihren eigenen Körper und Geist in seinen Bedürfnissen zu
erkennen. Mentales Training, Energiearbeit, Klangmassagen, Psychokinesiologische Sitzungen, sowie
kreative Seminare sollen Ihnen Ruhe und Entspannung bringen.

Daraus wächst eine tiefe Gelassenheit, die neue Kraft nährt und Ihnen Ausstrahlung und Charisma
verleiht!

Besuchen Sie eines unserer wunderschönen Seminare, und lassen Sie sich ein auf Neues und Ungewohntes! Zusammmen mit versierten Trainern und innovativen Angeboten stärken wir Ihre Lebenskraft und Selbstwahrnehmung!

"Ruhe bringt Gleichgewicht und Leichtigkeit,
Gleichgewicht und Leichtigkeit bringen
inneren Frieden und Gelassenheit"
(Tschuang-tse)

Wir nutzen unser Wissen und unsere Erfahrungen aus den Bereichen
der humanistischen Psychologie,
des Mentalen Trainings,
der Kunst- und Gestalttherapie,
der Psychokinesiologie,
der Klangmassage,
der Energiearbeit und
der Systemischen Aufstellungs- und Skulpturarbeit

Wir arbeiten zusammen mit Zertifizierten Klangtherapeuten, Heilpraktikern für Psychotherapie, Psychokinesiologen, Bioenergetikern und Atemtherapeuten.

Unsere Seminare

> Zeit- und Stressmanagement
> Work-Life-Balance
> Grenzen setzen - Grenzen achten
> Herausforderungen willkommen heißen
> Mit mir im Einklang
> Lebenskraft stärken
> Im Dialog mit den inneren Stimmen
> Mentales Training
> Kindermentaltraining für Eltern
> Stimme als Erfolgsfaktor
> Psychokinesiologie
> Symptom Aufstellungen

