

Oft wünschen wir uns als Eltern, dass unsere Kinder selbstbewusst und fröhlich ihren Lebensweg gestalten.

Doch gerade dies zu vermitteln, ist gar nicht so einfach.

Der Vortrag gibt Anregungen zum Gestalten einer positiven Beziehung zum Kind ohne dass Druck und zu hohe Erwartungshaltungen ausgeübt werden.

Ziel ist es, den Kindern zu helfen, selbst Erfolge zu erzielen, mit starken Gefühlen als auch Niederlagen umgehen zu können und den Anforderungen unserer Zeit gewachsen zu sein.

Auch sollen die Kinder zu Entscheidungsfähigkeit hingeführt werden und lernen, soziale Kontakt zu schließen und das eigene Ich zu bejahen.

### **Inhalte:**

- > Baustein einer geglückten Beziehung
- > Säulen des Selbstvertrauens
- > Einfache Übungen
- > 10 Schritte zu mehr Selbstvertrauen
- > Unterstützen und begleiten - gemeinsam wachsen

