Regeln setzen und Vereinbarungen treffen - an die sich alle halten!

Eltern und Kinder, besonders auch pubertierende, haben viele Wünsche und Bedürfnisse. Hier geht es nicht nur um materielle Dinge, sondern z.B. um Mitarbeit im Haushalt, das verlässliche Hausaufgaben machen, die Betreuung eines Haustiers, den Umgang miteinander, das eigene Zimmer u.v.m.

Jeder möchte in seinen Anliegen erkannt und gesehen werden. Dennoch läuft dies in vielen Familien nicht so!

Zeitdruck, Arbeitsüberlastung, Lernunlust bis Lernfrust, Streiterein und Ärger etc. sind sicherlich vielen bekannt und versperren Wege für Harmonie und Verständigung.

Der Vortrag möchte auf eine Kommunikation aufmerksam machen, die nicht viel mehr Zeit benötigt und von großer Wirkung ist! Ziel ist es, gemeinsam Regeln und Vereinbarungen so fest zu legen, dass diese überzeugt in der Familie gelebt werden können und sich jeder einzelne als ein wichtiger Bestandteil der Familie erfährt.

Inhalte:

> Anliegen, Wünsche und Bedürfnisse
> Ansprechen, was ist!
> Aktives Zuhören als Basis für Verständigung
> Vorteile von Ich-Botschaften
> Regeln geben Halt
> Regelverstöße - und was nun?
> Konsequenz oder Selbstverantwortung